

Single Again

Musique Single Again (Josh ROSS) 130 bpm *Intro* 32 temps chantés

Chorégraphe David LECAILLON (février 2024)

Vidéos Tutoriel et Démonstration sur <https://www.youtube.com/@lillywest>

Type 64 temps, 4 murs, East Coast Swing, Intermédiaire

Particularités 1 Tag avec Restart

Termes **Spiral** (1 temps) : G : Vous avez au préalable avancé le pied D (+PdC D). Sans transfert du PdC, effectuez un tour complet vers la G. Vous terminez avec la jambe G croisée devant jambe d'appui D.



Section 1 : R Forward Triple, L Forward Rock, 1/2 L & L Forward Triple, 1/2 L & R Back Triple,

- | | | |
|-------|---|-------|
| 1 & 2 | Triple Step D avant (<i>Pas D dans direction indiquée, Ramener G, Pas D même direction</i>), | 12:00 |
| 3 - 4 | Rock Step G avant (<i>Pas G dans direction indiquée, Remettre Poids du Corps (PdC) sur D</i>), | |
| 5 & 6 | 1/2 tour G + Triple Step G avant, | 06:00 |
| 7 & 8 | 1/2 tour G + Triple Step D avant, | 12:00 |

S2 : L Coaster Step, Walk R L, R Kick-ball-Change, R Forward Triple,

- | | | |
|-------|---|--|
| 1 & 2 | Coaster Step G (<i>Pas G arrière, Ramener D près G + PdC D, Pas G avant</i>), | |
| 3 - 4 | Pas D avant, Pas G avant, | |
| 5 & 6 | Kick-ball-Change D (<i>Coup de Pied D, Ramener D près G + PdC D, Transfert PdC G</i>), | |
| 7 & 8 | Triple Step D avant, | |

S3 : L Step 1/4 R Pivot, L Cross Triple, 1/4 L, 1/4 L, R Cross Triple,

- | | | |
|-------|---|--------------------|
| 1 - 2 | Pas G avant, Pivoter 1/4 tour D (+ Transfert PdC D), | 03:00 |
| 3 & 4 | Cross Triple G (<i>Croiser G devant D, Petit pas D à D, Croiser G devant D</i>), | |
| 5 - 6 | 1/4 tour G + Pas D arrière, 1/4 tour G + Pas G à G, | (12:00 puis) 09:00 |
| 7 & 8 | Cross Triple D , | |

S4 : L Side Rock, L Sailor Step with 1/4 L, R Step 1/2 L Pivot, R Forward Triple,

- | | | |
|-------|---|---|
| 1 - 2 | Rock Step G à G, | |
| 3 & 4 | Sailor Step G+ 1/4 tour G (<i>Croiser G derrière D+ 1/8 tr G, 1/8 tr G+ Pas D à D, Pas G avant</i>), | 06:00 |
| 5 - 6 | Pas D avant, Pivoter 1/2 tour G (+ Transfert PdC G), | 12:00 |
| 7 & 8 | Triple Step D avant, | *** Particularité : TAG sur le 2^e mur *** |

S5 : L Cross, Sweep, R Cross, L Spiral, L Sweep, L Slow Behind-Side-Cross,

- | | | |
|-----------|--|---------|
| 1 - 2 | Croiser G devant D, Sweep D vers l'avant (<i>Jambe libre forme arc de cercle</i>) | |
| 3 - 4 | Croiser D devant G, Spiral G (<i>voir détail ci-dessus, dans la description</i>), | (12:00) |
| 5 | Sweep G vers l'arrière, | |
| 6 - 7 - 8 | Behind-Side-Cross G (<i>Croiser G derrière D, Pas D à D, Croiser G devant D</i>), | |

S6 : R Side Rock, R Cross, Hold, 1/4 R, 1/4 R, L Cross, R Kick,

- | | | |
|---------|---|--------------------|
| 1-2-3-4 | Rock Step D à D, Croiser D devant G, Pause, | |
| 5 - 6 | 1/4 tour D + Pas G arrière, 1/4 tour D + Pas D à D, | (03:00 puis) 06:00 |
| 7 - 8 | Croiser G devant D, Kick D (<i>Coup de pied en diagonale avant D</i>), | |

S7 : R Back, Sweep, L Back, Sweep, R Slow Coaster Step, L Forward,

- | | | |
|---------|--|--|
| 1-2-3-4 | Pas D arrière, Sweep G vers l'arrière, Pas G arrière, Sweep D vers l'arrière, | |
| 5-6-7-8 | Coaster Step D lent (<i>5.Pas D arrière, 6.Ramener G près D, 7.Pas D avant</i>), Pas G avant (8), | |

S8 : R Step 1/2 L Pivot, R Step 1/2 L Pivot, R Jazz Triangle with 1/4 R,

- | | | |
|---------|--|------------------|
| 1-2-3-4 | Pas D avant, Pivoter 1/2 tour G, Pas D avant, Pivoter 1/2 tour G, | 12:00 puis 06:00 |
| 5-6-7-8 | Jazz Triangle D + 1/4 tour D
(<i>Croiser D devant G, Pas G arrière, 1/4 tour D+ Pas D à D, Ramener G près de D</i>). | 09:00 |

👑 **Recommencez du début ... et gardez le sourire !!** 🍷

Particularité : TAG Sur 2^e mur (commencé à 09:00), effectuez Sections 1 à 4 (terminez face 09:00), puis :

- | | | |
|--|---|----------------------------|
| TAG : L Step 1/2 R Pivot, L Step 1/2 R Pivot, L Forward Rock, L Coaster Step. | | (09:00) |
| 1-2-3-4 | Pas G avant, Pivoter 1/2 tour D, Pas G avant, Pivoter 1/2 tour D, | 03:00 puis 09:00 |
| 5-6-7&8 | Rock Step G avant (5 - 6), Coaster Step G (7 & 8). | + RESTART (à 09:00) |